

Коучинговые ассоциативные карты «КАК» и «Будущее» ©

Карты «КАК» и «Будущее» - это возможность использования дополнительного инструмента для работы профессионального коуча, бизнес-тренера, сотрудника HR-отдела, психолога, педагога. Коучинговые ассоциативные карты можно применять как для решения личных вопросов, так и для работы с бизнес задачами. Карты «КАК» и «Будущее» можно использовать в индивидуальном или в командном коучинге.

Карты «КАК» состоят из двух колод, первая колода состоит из карт, содержащих разные коучинговые модели, вторая - из карт с изображениями, раскрывающими возможное содержание используемых моделей. Существует огромное количество различных комбинаций карт при совместном использовании двух колод.

Основной особенностью колоды «КАК» является ее широкая применимость в коучинговой практике, позволяющей обратиться коучи (клиент в коучинге) как к собственному личностному потенциалу, обозначенному одним из основателей и разработчиков коучинга Т.Голви «Я2», так и к ресурсам сознания и интеллектуального опыта человека.

Благодаря комбинации слова (относящегося к той или иной коучинговой модели, например, GROW, где G- постановка цели) и изображения, карты «КАК» обращены к человеку, как к личности, способной выстраивать связи между своей творческой частью (правое полушарие) и рациональной (левое полушарие), способствуя целостному обращению к своему будущему, нахождением и принятием относительного него эффективных решений.

Комбинации слов и изображений можно делать как в свободном порядке (то есть выбирать карты «рубашкой» вверх), так и следуя логике используемых в коучинге моделей. В данной колоде используются следующие базовые модели: GROW, SWOT, SCORE, 4-х позиции описания реальности, НЛП, а также слова, имеющие отношение к ценностям или важным сферам жизни человека.

Так же при создании карт мы иллюстрировали несколько известных метафор в помощь коучу и теперь Вы сможете рассказать коучи (клиенту) одну из метафор во время сессии или написать свою метафору вместе с клиентом.

Коучинговые карты «Будущее» являются прекрасным инструментом для любых техник, используемых на линии времени. Так как большинство людей воспринимает свой предыдущий и настоящий опыт как определенную линию: прямую, кривую, изогнутую или ломаную, мы разработали специальную колоду для работы с пространством человека, его прошлым, настоящим и будущим.

Данная колода будет особенно полезна для формирования будущих целей, в стратегических сессиях, в работе фасилитатора, а также в решении различных индивидуальных и профессиональных (бизнес) задач. Коучинговые карты «Будущее» затрагивают как возможности конвергентного, так и дивергентного мышления. Они позволяют сфокусировать внимание на раскрытие новых нетривиальных идей, согласовать имеющиеся противоречия в решении задач, дают хорошие результаты в индивидуальной коуч-сессии и в командной работе.

Использование в работе карт «Будущее» поможет проработать вопросы, связанные с линией времени, а именно: переосмысление прошлых стратегий, работа с тревожным или другим негативным состоянием, связанным с событием в прошлом, настоящем или будущем клиента. Коучинговые карты «Будущее» так же предназначены для определения приоритетных целей и задач, в работе со стратегическим планированием, с ограничивающими убеждениями или внутренними противоречиями.

Подробная инструкция по применению Коучинговых карт «КАК» и «Будущее» в брошюре.